

PARA FAMILIAS LISTA PARA LA SECUNDARIA

— LOGRA ÉXITO —

Logra éxito en la escuela.

- Ayude a su estudiante a establecer metas.
- Sea vocal sobre sus expectativas para la escuela.
- La asistencia es importante; asegúrese de que su estudiante vaya a clase.
- Pregúntele a su estudiante sobre sus clases, maestros, tareas y otros trabajos.
- Revise los grados de su estudiante regularmente.
- Fomente la lectura por placer.

Toma clases apropiadas.

- Hable con el personal de la escuela para asegurarse que su estudiante esté en camino a la preparatoria.
- Anime a su estudiante a tomar las clases avanzadas: pre-álgebra y álgebra, informática o de lengua extranjera.

Organízate.

- Ayude a su estudiante a encontrar un sistema para mantenerse organizado.
- Ayúdele a su estudiante a encontrar un lugar para estudiar que sea tranquilo.
- Establezca una rutina de tarea.

— PARTICIPA —

Involúcrate.

- Anime a su estudiante a que participe en actividades extracurriculares.
- Involúcrese—haga tiempo voluntario en la secundaria, hable con los maestros, y asista a los premiaciones y actividades.
- Ayude a su estudiante a inscribirse en programas de verano o oportunidades de voluntariado.
- PADRES DE ESTUDIANTES EN EL GRADO 8:** asista a la orientación de la preparatoria con su estudiante.

Pasa tiempo con gente buena.

- Conozca a los amigos y padres de su estudiante.
- Ayude a su estudiante encontrar un adulto de confianza o un estudiante mayor que puede servirle como un mentor.

Toma buenas decisiones.

- Ayude a su estudiante a entender el comportamiento adecuado y seguro en las redes sociales y en el teléfono.
- Comparta sus expectativas y los riesgos de beber alcohol, hacer drogas, y tener sexo.

— EXPLORA —

Explora opciones universitarias.

- Hable con su estudiante sobre sus futuras metas profesionales y ayúdele a hacer un plan.
- Comparta sus expectativas sobre la asistencia del colegio.
- Ayúdele a su estudiante a explorar diferentes tipos de opciones postsecundarias.
- Averigüe si la escuela tomara viajes a las universidades y anime a su estudiante que vaya.
- Visite un campus universitario con su estudiante.

Aprende acerca de como pagar.

- Usted puede pagar la universidad. Aprenda sobre la ayuda financier.
- Abra una cuenta de ahorros de colegio para su estudiante. (Busque cuentas de ahorros que proporcionan dinero extra para la universidad.)
- Anime a su estudiante a buscar becas y a aplicar a cualquiera que este disponible ahora.



Aprenda más: oregongoestocollege.org/itsaplan

Una iniciativa estatal patrocinada por



PARA FAMILIAS LISTA PARA LA SECUNDARIA

ES UN PLAN

— LOGRA ÉXITO —

— PARTICIPA —

— EXPLORA —

TEMAS DE CONVERSACIÓN

¿Cuáles son tus metas para el año escolar para las clases, deportes u otras actividades?

¿Cuáles son tus planes para alcanzar estos objetivos?

¿Qué es una cosa interesante que aprendiste hoy en la escuela?

¿Cuál es tu clase favorita en la escuela? ¿Por qué?

¿Cuál es la clase más difícil en la escuela? ¿Por qué? ¿A quien le puedes pedir ayuda?

TEMAS DE CONVERSACIÓN

¿Qué es una nueva actividad que quieres intentar este año?

¿Qué almorzaste hoy?

¿Quién es tu adulto favorito en la escuela? ¿Por qué?

TEMAS DE CONVERSACIÓN

¿Qué tipo de trabajo o carrera te suena interesante? ¿Qué tipo de formación necesitas?

¿Por qué piensas que ala mejor te gustaría ir o no a la universidad?

NOTAS: