

PARA FAMILIAS LISTA PARA GRADO 10

— LOGRA ÉXITO —

Logra éxito en la escuela.

- Ayude a su estudiante a establecer metas.
- Sea vocal sobre sus expectativas académicas.
- La asistencia es importante; asegúrese de que su estudiante vaya a clase.
- Pregúntele a su estudiante sobre sus clases, maestros, tareas y otros trabajos.
- Ayude a su estudiante a practicar sus habilidades de comunicación escrita y oral.

Toma clases apropiadas.

- Hable con el personal de la escuela para asegurarse que su estudiante esté en camino de graduarse.
- Anime a su estudiante a tomar las clases avanzadas.

Organízate.

- Ayúdele a su estudiante a encontrar un lugar para estudiar y establezca una rutina de tarea.
- Ayude a su estudiante a crear un archivo de documentos importantes.

Prepárate por los exámenes.

- Anime a su estudiante que tome los exámenes de PSAT o ACT proveídos por ASPIRE y revise los resultados con su estudiante y la escuela.

— PARTICIPA —

Involúcrate.

- Anime a su estudiante a que participe en actividades extracurriculares y oportunidades de liderazgo.
- Involúcrese—haga tiempo voluntario en la secundaria, hable con los maestros, y asista a los premiaciones y actividades.
- Ayude a su estudiante a inscribirse en programas de verano o oportunidades de voluntariado.

Pasa tiempo con gente buena.

- Conozca a los amigos y padres de su estudiante.
- Ayude a su estudiante encontrar un adulto de confianza o un estudiante mayor que puede servirle como un mentor.

Toma buenas decisiones.

- Ayude a su estudiante a entender el comportamiento adecuado y seguro en las redes sociales y en el teléfono.
- Comparta sus expectativas y los riesgos de beber alcohol, hacer drogas, y tener sexo.

— EXPLORA —

Explora opciones universitarias.

- Hable con su estudiante sobre sus futuras metas profesionales.
- Comparta sus expectativas sobre la asistencia del colegio.
- Ayude a su estudiante pensar en cuales son las más importante en un colegio.
- Ayude a su estudiante crear una lista de colegios y universidades que le interesen.
- Participe como chaperón para las excursiones escolares o visite un campus universitario con su estudiante.
- Explore los colegios/universidades de su estudiante usando las paginas web y redes sociales.

Aprende acerca de como pagar.

- Usted puede pagar la universidad. Aprenda sobre la ayuda financier.
- Explore los diferentes costos de cada colegio; llene el FAFSA4Caster y explore el precio neto.
- Abra y contribuya regularmente a una cuenta de ahorros de colegio para su estudiante.
- Busque cuentas de ahorros que proporcionan dinero extra para la universidad.
- Anime a su estudiante a buscar becas y a aplicar a cualquiera que este disponible.



Aprenda más: oregongoescollege.org/itsaplan

Una iniciativa estatal patrocinado por



PARA FAMILIAS LISTA PARA GRADO 10

ES UN PLAN

— LOGRA ÉXITO —

— PARTICIPA —

— EXPLORA —

TEMAS DE CONVERSACIÓN

¿Cuáles son tus metas para el año escolar?

¿Cuáles son tus planes para alcanzar estos objetivos?

¿Qué es una cosa que aprendiste hoy de un profesor? ¿Qué es una cosa que aprendiste de unos de tus compañeros de clase?

¿Qué nueva idea o pensamiento que tuviste hoy?

¿Qué libro, revista o página web que has leído recientemente? ¿que es lo que te gusta o disgusta?

TEMAS DE CONVERSACIÓN

¿Qué actividades deseas continuar del año pasado? ¿Qué nuevas actividades, deportes o clubes quieres intentar este año?

¿Con quién pases la mayoría de tu tiempo durante el día?

¿Cuándo tienes tiempo libre en la escuela, dónde lo dedicas?

¿A que amigo o adulto eres más probable de preguntarle cuando tienes una pregunta sobre lo que esta pasando en la escuela?

TEMAS DE CONVERSACIÓN

¿Qué trabajo o carrera te suena interesante? ¿Conoces a alguien que tiene este trabajo?

¿Sino, como podrías conocer a alguien en esa carrera?

¿Qué crees que quieres hacer después de la preparatoria? ¿Por qué?

NOTAS:

